

«Утверждаю»

Директор школы

_____ Епищев О. А.

Приказ № 19 от 01.09.2022 года

Режим дня

Вторая группа (3 – 4 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.20
Организованная образовательная деятельность детей	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15:30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00

Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00
-----------------------------------	----------------------

«Утверждаю»

Директор школы

_____ Епицев О. А.

Режим дня

Третья группа (4 – 5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.10
Организованная образовательная деятельность детей	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 – 11.35
Обед, подготовка ко сну	11.35 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15:30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00 16.00 – 16.15
Чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, полдник	16.15– 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00

Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00
-----------------------------------	----------------------

«Утверждаю»

Директор школы

_____ Епицев О. А.

Режим дня

Первая группа (5 – 7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Организованная образовательная деятельность детей	10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35 – 11.40
Обед, подготовка ко сну	11.40 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15:30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00

Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00
-----------------------------------	----------------------